

Chin-Lin Yen (concept text) made by Semyon Motolyanets

Secret Steps to communication

Obviously, we forget that the unconscious mind could actually help the most to communicate effectively and deeply.

Here are the secret steps of how to use the unconscious mind to communicate:

1. You need to first face your insecurity, that inward sense of being alone. Because we actually are not alone and it is the idea of separation that prevents us from communicating effectively and deeply. (Unfortunately, the first step is the hardest part.)
2. Quiet Your conscious mind.
3. Listening, thinking, and watching, quietly, giving no longer identification with the problem and no judgment.
4. The unconscious mind is much more active and alert, and much more receptive. Then the problem begins to reveal its content, thus truth and answers could show up themselves.

Чин-Лин Йен (концепт) воспроизведен Семеном Мотолянецем

Секретные шаги к общению

Очевидно, мы забываем, что бессознательный разум мог бы помочь нам общаться наиболее эффективно и глубоко.

Вот секретные шаги, как использовать бессознательное для общения:

1. Вам нужно сначала столкнуться со своей неуверенностью, с этим внутренним чувством одиночества. Потому что на самом деле мы не одиноки, и именно идея разделения мешает нам эффективно и глубоко общаться. (К сожалению, первый шаг — самая сложная часть.)
2. Успокойте свой сознательный разум.
3. Слушать, думать и наблюдать, спокойно, не отождествляя себя с проблемой и не осуждая.
4. Бессознательный ум гораздо более активен и бдителен, и гораздо более восприимчив. Тогда проблема начинает раскрывать свое содержание, так что истина и ответы могут проявиться сами собой.